

FADSP

Alegaciones y aportaciones a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud

En la FADSP compartimos el diagnóstico de situación que se realiza en el documento aportado por el Ministerio, *con respecto al actual contexto socioeconómico, que impone un giro hacia la promoción y la prevención, con el fin de aumentar el bienestar y la cohesión social y trabajar en la sostenibilidad del sistema a medio y largo plazo*, pero para lograrlo se proponen unas líneas estratégicas que no compartimos.

1. En primer lugar, el **objetivo del plan de incrementar dos años la esperanza de vida con buena salud antes de 2020 nos parece poco ambicioso**. La población española tiene una de las esperanzas de vida más altas del mundo (82,1 años), pero solo 61,5 años en hombres y 59,4 en mujeres se viven con buena salud, y tras finalizar el programa, en 2020, la esperanza de vida sin buena salud aún superaría los 20 años en las mujeres españolas. Sin embargo, creemos que asumiendo las aportaciones de la FADSP podrían incrementarse en mayor medida los años de vida saludable de la población.
2. La estrategia del Ministerio de promoción de hábitos saludables se centra esencialmente en la formación online:
 - a) *Planes formativos para los profesionales con metodología online.*
 - b) *Planes de capacitación online de la población a través de una plataforma web sobre estilos de vida saludables.*
 - c) *Realización de mapas online de recursos comunitarios para la promoción y prevención de la salud a nivel local.*

Esto supondrá un gasto desmesurado en dispositivos electrónicos con

escasos resultados en salud, ya que parece bastante difícil que las familias que no disponen ni de recursos para alimentar adecuadamente a sus hijos accedan a la web del Ministerio para informarse de unos hábitos de vida que ni tan siquiera podrán cumplimentar.

Factores socioeconómicos como el paro, la pobreza y la marginación son los que más influyen sobre los hábitos de vida y el consiguiente incremento de la obesidad, el cáncer y los factores de riesgo cardiovascular.

Nuestro Sistema Nacional de Salud dispone de una red de Atención Primaria que debe ser potenciada para convertirse en el actor principal de cualquier estrategia de prevención primaria y de promoción de hábitos saludables. **Los profesionales de los EAP ya disponen de suficiente formación e información para consensuar e implantar actuaciones y programas comunitarios**, pero sobre todo falla la estrategia ministerial y la voluntad política para llevarla a cabo.

Sin embargo, en una etapa de crisis económica que golpea a los niños de forma tan contundente como injusta, parece necesaria la implantación de medidas concretas, como **comedores en todos los centros escolares** (ya implantada en otros países europeos, como Finlandia) donde la alimentación saludable se convierta en una costumbre. Nuestra dieta mediterránea es de las más saludables, hecho reconocido a nivel mundial, y su promoción es la mejor manera de controlar la epidemia de patologías crónicas y mortalidad que se nos viene encima. El gasto de hoy se traducirá de forma inmediata en ahorro en salud y en gasto sanitario.

Es imprescindible la colaboración del gobierno, que de entrada deberá **exigir a la industria alimentaria cambios en el etiquetado**, con la obligatoriedad de marcar (con un punto rojo o algo similar) los alimentos hipercalóricos o que sobrepasen el mínimo admisible de grasas poco saludables, sal o azúcares, especialmente si se trata de productos muy consumidos por los niños, como galletas, productos lácteos y refrescos o bebidas azucaradas.

La formación deberá extenderse a otros ámbitos, como **la educación sexual, la prevención de la violencia, y en especial de la violencia de género, o la prevención del consumo de alcohol, tabaco y drogas en la infancia y adolescencia**, lo que más que a través de páginas web podrá conseguirse por medio de programas formativos obligatorios en los centros escolares, en colaboración con la AP de salud, especialmente de la enfermería comunitaria.

3. En la FADSP también consideramos esencial promover el bienestar emocional de la población infantil, pero dudamos de la efectividad del programa de *«parentalidad positiva»* propuesto en el documento del Ministerio, centrado únicamente *en la formación de padres y cuidadores para promover las habilidades sociales, emocionales, intelectuales, del lenguaje y del comportamiento de los niños y niñas*, especialmente si el niño vive en un hogar con todos sus miembros en paro, en muchas ocasiones sin acceso adecuado al agua o a la electricidad, y ya no digamos a Internet, por lo que **esta línea estratégica carece de sentido si no se asocia a medi-**

Una estrategia de prevención de la salud debe centrarse en la promoción y la prevención primaria, pero no en cribados poblacionales

das gubernamentales para abolir la pobreza energética.

4. Compartimos que la **promoción del deporte es una medida fundamental, pero requiere de infraestructuras, especialmente en poblaciones que carecen completamente de instalaciones deportivas**. La colaboración con los ayuntamientos permitiría crear rutas peatonales libres de riesgos para que los niños puedan acudir a la escuela caminando, favorecer el transporte público y otras acciones que permitirían disfrutar de entornos más respirables y más saludables. *La estrategia ministerial centrada en la elaboración de mapas online* puede ser un instrumento, pero no el elemento clave de esta intervención.
5. Con respecto a la población mayor de 75 años, el plan se basa en el seguimiento individualizado promovido en el *Partenariado de Innovación de Envejecimiento Activo y Saludable* (EIP-AHA), que se centra en los programas de diagnóstico precoz de factores de riesgo y de control de enfermedades crónicas mediante las TIC. El documento del

Ministerio considera *«fundamental facilitar el uso de estas herramientas a las personas mayores, para mantenerse continuamente actualizados y conectados»*.

En la FADSP consideramos que una estrategia de prevención de la salud debe centrarse en la promoción y la prevención primaria, no en cribados poblacionales ni en el control continuado de las personas mayores mediante dispositivos electrónicos, por el riesgo a la equidad (dado que las personas con menor nivel educativo y económico no podrán acceder fácilmente), por lo que supone de medicalización y de intromisión continuada en los hogares de los mayores, y porque parece asumir «la epidemia de cronicidad» como algo inevitable, ligado al envejecimiento de la población y no como algo controlable desde el primer nivel de atención. Este enfoque da la espalda a la AP, cediendo el control de las enfermedades crónicas a las empresas privadas de telecomunicación y choca con la evidencia científica, ya que a pesar de las TIC y de más y más innovacio-

nes diagnósticas y terapéuticas únicamente se controlan un tercio de los factores de riesgo cardiovascular, y además son los pacientes más graves los más incontrolables. **Estudios de la propia UE concluyen que solo mediante programas comunitarios centrados en la AP y liderados por la enfermería podremos mejorar la salud de la población** en lo que respecta a la obesidad, el cáncer, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Las TIC son herramientas que pueden contribuir, pero no son un objetivo en sí mismo. Las TIC tampoco pueden **sustituir a la ayuda a la dependencia de las personas mayores y enfermas**, cuyas partidas son cada vez más exiguas.

En resumen, **en la FADSP consideramos ineludible consensuar una estrategia de promoción de la salud**; sin embargo, el documento inicial elaborado por el Ministerio es decepcionante. En todo caso se presenta como un documento abierto que puede ser mejorado. Creemos que para ello es necesario realizar cambios en el comité científico, algunos de cuyos miembros están vinculados a la industria sanitaria privada, contar con la participación de las agencias de evaluación de tecnologías y de la Sociedad de Epidemiología y permitir la participación de las organizaciones ciudadanas. ■

Visita nuestra página web:



www.fadsp.org

- PRENSA
- NOTICIAS
- ENLACES
- COMUNICADOS
- PUBLICACIONES... Y MUCHO MÁS

¡AHORA TAMBIÉN ESTAMOS EN LAS REDES SOCIALES!



@fadspu